



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص سینوس پیلونیدال (کیست مویی)

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص سینوس پیلونیدال	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>تا جایی که می توانید ناحیه عمل را تمیز و خشک نگهدارید . بعد از هر بار اجابت مزاج خود را با آب گرم شسته و خوب خشک نمایید . بهتر است زخم را در وان آب گرم حاوی بتادین رقیق شده به مدت ۱۵ دقیقه قرار دهید.از مصرف بتادین خیلی غلیظ به علت امکان حساسیت پوستی خودداری نمایید بهتر است برای تخلیه ادرار از توالت فرنگی استفاده کنید چون باعث کمتر شدن درد بیمار می شود . یک تکه گاز روی زخم گذاشته شود تا هم امکان هوا خوردن زخم وجود داشته باشد و هم از سائیده شدن لباس ها به زخم جلوگیری شود . در صورتی که محل عمل بخیه نشده باشد , روند بهبودی زخم بنا به وسعت زخم , تغذیه , فرایند ترمیمی بدن , رعایت بهداشت فردی , حمام روزانه و همچنین پانسمان تمیز حدوداً ۲ تا ۳ ماه طول می کشد . داروهای مصرفی به خصوص آنتی بیوتیکها را طبق دستور پزشک و سر ساعت مصرف کرده و دوره درمان را کامل کنید . موهای اطراف ناحیه عمل را بایستی هر هفته از بین برده و سپس شستشوی تمیز و دقیق انجام دهید تا از عارضه عود مجدد پیشگیری شود . در صورت داشتن بخیه , درمورد زمان کشیدن بخیه ها از پزشک خود سوال کنید .</p>
--------------------	--

علائم هشدار دهنده : در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

<p>در صورت مشاهده هر گونه علائم عفونت مانند التهاب , قرمزی , گرمی , ترشحات چرکی یا خونابه ای , تب و لرز و بی حالی , درد خودبخودی یا احساس درد در لمس و علائم خونریزی سریعاً به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>

<p>فعالیت</p> <p>شما در حد معمول طوری که خسته نشوید می توانید فعالیت داشته باشید . بهتر است روزانه استحمام کنید . در صورتی که نشستن برای شما مشکل و با درد همراه است ، خوابیدن بر روی شکم و یا پهلوها و گذاشتن بالش بین پاها جهت تسکین درد لازم است .</p>	
<p>تغذیه</p> <p>رژیم غذایی معمولی و در حد تحمل توصیه شده است . مصرف رژیم غذایی پر فیبر مانند سبزیجات و میوه جات تازه و سالاد جهت جلوگیری از یبوست لازم است .</p>	
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم ، در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸):سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، وجود خون در ادرار ، درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی ، ضعف و بی حالی ، تب و لرز</p> <p>علائم عفونت زخم محل جراحی:قرمزی ، تورم ، گرمی ، درد ، ترشح ، باز شدن بعضی از بخیه ها ، تب و لرز</p> <p>علائم عفونت تنفسی:تب و لرز ، تعریق ، سرفه خشک و خلط دار ، وجود خلط خونی ، تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>	<p>نام ، مهر و امضای آموزش دهنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱-آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲-انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳-انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴-ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.i r>

۵-انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶-تلفن و سایت بیمارستان : ۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

تلفن مستقیم واحد پیگیری بیماران پس از ترخیص: ۰۹۳۳۱۰۹۳۴۷۰

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .